

**Innovadores de Gilroy** es un equipo de miembros de la comunidad dedicado a crear un Gilroy más seguro. Los Innovadores utilizarán el enfoque “Cerca de Casa” para diseñar iniciativas y soluciones lideradas por la comunidad para prevenir que ocurra la violencia doméstica y sexual en nuestra comunidad.

### **¿CÓMO PUEDES INVOLUCRARTE?**

- \*Conviértete en un líder juvenil o adulto.
- \*Ayúdanos a correr la voz diciéndole a un amigo, colgar un volante o hacer un anuncio.
- \*Invita a los Innovadores de Gilroy para venir y hablar en su reunion de equipo, equipos deportivos, grupos sociales, reuniones basadas en la fe
- \*Estamos buscando jovenes y adultos interesados en convertirse en lideres comunitarios para ayudar a crear un Gilroy mas seguro

Para mas informacion porfavor de contactar:

Rosalva Romero al (669)239-9017

o Ana Gonzalez al (408)607-4189

<https://www.communitysolutions.org/prevention-services/>

Línea confidencial de crisis de 24 horas al 1-877-363-7238



# **¡Acciones que puede tomar hoy!**



## ¿Sabrías cómo ayudar a tu amigo o familia?

- Aquí hay acciones que puede tomar hoy para estar ahí para su ser querido e informarse sobre cómo ayudar a prevenir la violencia antes de que suceda. Juntos podemos “Romper el silencio, poner fin a la violencia”.
- Hable sobre relaciones: comparta cómo pueden ser las relaciones saludables y no saludables con sus amigos y familiares. Tenga cuidado de no juzgar, evite hacer preguntas del “por qué” y validar sus sentimientos.
- Llame la atención al comportamiento tóxico: Si ve un comportamiento que no es saludable, dígalo y hable sobre él. Déjele saber a su amigo o familiar cómo su comportamiento puede ser dañino para alguien y las consecuencias que puede traer.

- Cree un espacio para expresar emociones con su familia: La violencia puede dejar un impacto en la familia en su conjunto. Cree espacios seguros para expresar emociones como una familia, escuche sin juzgar y desarrolle soluciones saludables y positivas juntos.
- Dirija con fortaleza: Eleve a sus amigos y familiares recordándoles lo que los hace increíbles, fuertes y maravillosos. Recuérdales su valor y construya su auto-imagen.

## ¿Por qué es importante?

Muchas personas en nuestra comunidad desconocen qué acciones tomar cuando su ser querido sufre una agresión sexual o violencia doméstica. La Evaluación de la comunidad de innovadores de Gilroy de 2020-2021 encontró que más del 50% de las personas acudirían primero a un amigo o familiar en caso de agresión sexual o violencia doméstica